

## Angebot für Kinder ab 4 Jahre

### „Küchenzauber bei den „Erna`s““

Schwerpunkte von 6 Nachmittagen wird die gesunde Ernährung, Spaß und Freude an der praktischen Rezeptzubereitung von kleinen Snacks und natürlich das gemeinsame Genießen derer zum Abschluss sein.

Termine:

Montag, den 13.03.2023 + Montag, den 27.03.2023 +

Montag, den 17.04.2023 + Montag, den 08.05.2023 +

Montag, den 22.05.2023 + Montag, den 05.06.2023

Der 27.03.2023 ist eine Eltern—Kind Aktion

jeweils 14:00-15:30 Uhr

Referentin: Andrea Haase

hier im Familienzentrum

### Thematischer Elternabend

### „Crash Kurs Kindernotfälle“

Montag, den 17.04.2023

19:00 Uhr – ca. 21 Uhr

Notfälle bei Kindern sind immer mit großen Emotionen verbunden.

Kleine Weh-Wehchen sind normal und auch kleine Wunden versorgen Sie routiniert.

Aber was können Sie tun, wenn es mal ein bisschen mehr wird?

An diesem Abend erfahren Sie in einem Crash Kurs viele wichtige Informationen zu den häufigsten Notfällen im Kindesalter.

Folgende Themen werden im Mittelpunkt stehen:

Fieberkrampf / Krampfanfall

- Verbrennung / Verbrühung

- Wundversorgung

- Vergiftungen

- Atemnot

- Herz-Lungen-Wiederbelebung

Es werden einfache Handgriffe und Lösungen aufgezeigt, so dass Sie nach diesem Abend für den Notfall gewappnet sind.

Veranstalter: PRINOMED –Erste Hilfe und Notfallmedizin aus Wipperfürth „

## Offenes Elterncafe

Nutzen Sie unser offenes Elterncafe

1x im Monat

Mittwoch ab 8Uhr

in der Küche oberhalb der Seelöwengruppe

Gartenstraße 7

Zum Austausch und Plausch mit anderen Eltern.

Termine:

1.2.2023 + 1.3.2023 + 5.4.2023+

3.5.2023+7.6.2023



Das sind die Öffnungszeiten: unseres Familienzentrums:

Montag– Freitag

jeweils 7–16 Uhr

Melden Sie sich bitte zu den jeweiligen Angeboten bei Interesse bei uns an. Gern sind auch Familien von außen zu den Angeboten eingeladen.

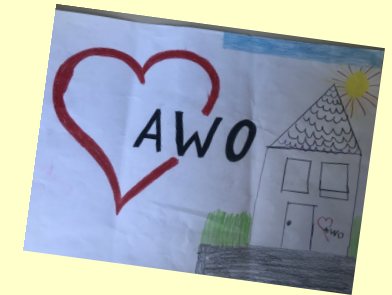
Telefon: 02267-82386

Email: fz-erna-schmitz@awo-rhein-oberberg.de

Wir stehen Ihnen jeder Zeit für Fragen zur Verfügung.

Familien sind bei uns in guten Händen!

## Aktuelle Angebote im



AWO Familienzentrum „Erna Schmitz“

Gartenstraße 9

Wipperfürth

02267-82386

fz-erna-schmitz@awo-rhein-oberberg.de

Januar 2023—Juni 2023



## Angebot in Kooperation mit dem Kunstbahnhof

### „Kreativ der Natur auf der Spur“

... an 6 Nachmittagen erleben Kinder ab 4 Jahre kreative und vor naturwissenschaftliche Nachmittage.  
bauen– werkeln– Naturerfahrungen sammeln– die Natur entdecken und erkunden sind Schwerpunkte der Nachmittage.  
So wollen wir ein Insektenhotel bauen und einiges Mehr.

6x Mittwoch  
(22.3.+29.3.+19.4.+26.4.+3.5.+10.5.2023)  
14:15 - 15:15 Uhr  
Referentin: Jana Miemel

## Eltern Kind Angebot für Kinder ab 3 Jahre

### „Töpfern eines Tonhasens“

An diesem Nachmittag haben Kinder und Eltern zusammen die Gelegenheit einen Hasen aus Ton gemeinsam zu gestalten.

Termin: 20.03.2023  
14:30-15:30Uhr  
hier im Familienzentrum



## Offene Sprechstunden

### AWO Schuldnerberatung

im AWO Haus  
Gartenstraße 7

Terminvereinbarung unter:  
02263-952787

### Sprechstunde der AWO Beratung für Familien- und Schwangerschaftskonflikte

im AWO Haus  
Gartenstraße 7

Terminvereinbarung unter:  
02261-946950

### Sprechstunde der Ergotherapie im Therapiezentrum am Hausmannsplatz

Montag, den 20.03.2023

Montag, den 05.06.2022

um telefonische Voranmeldung wird gebeten:

Claudia Pusch  
02267-8295694



## Eltern –Kind Angebote

### „Spaß & Spiel im Wald“

Kinder und Eltern erleben mit kleinen Aktionen eine gemeinsame erlebnisreiche Zeit mit Spaß und Spiel im Wald.

Mittwoch, den 31.05.2023

Mittwoch, den 07.06.2023

jeweils 14:30 –ca. 16 Uhr

Treffpunkt an der Brücke hinter dem Norma Parkplatz  
Sie können einzelne Termine oder alle wahrnehmen.

## Angebot für Senioren/ innen

### Gemeinsamer Spielenachmittag für Jung & Alt hier im Familienzentrum.

Im Mittelpunkt stehen Brettspiele, die für beide Generationen Spaß und Freude bringen.

Mittwoch, den 24.05.2023

14:30 –15:30 Uhr

hier im Familienzentrum

